

REGULAMIN KONKURSU

„Dzień Mamy z Centrum Medycyny Holistycznej”

1. Organizator

Organizatorem konkursu jest **Centrum Medycyny Holistycznej**, prowadzące profil Instagram: **@centrum_medycyny_holistycznej**.

2. Termin konkursu

Konkurs trwa od **20 maja 2026 r. do 26 maja 2026 r. do godziny 23:59**.
Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi **27 maja 2026 r.**

3. Zasady uczestnictwa

Konkurs jest otwarty dla osób, które ukończyły **18. rok życia** i posiadają aktywne konto na Instagramie.

Aby wziąć udział w konkursie, należy:

- zaobserwować profil **@centrum_medycyny_holistycznej**
- polubić post konkursowy
- w komentarzu pod postem:
 - napisać swoje **ulubione wspomnienie z mamą**
 - oznaczyć **3 osoby**

Każdy uczestnik może dodać **dowolną liczbę komentarzy**, pod warunkiem że każdy z nich spełnia zasady konkursu.

4. Wybór zwycięzcy

Zwycięzca zostanie wybrany na podstawie **najbardziej kreatywnej, wzruszającej lub inspirującej odpowiedzi**.

Wyboru dokona jury składające się z przedstawicieli **Centrum Medycyny Holistycznej**.

Organizator przewiduje wyłonienie **jednego zwycięzcy**.

5. Nagroda

Nagrodą w konkursie jest:

voucher na wybrany zabieg w Centrum Medycyny Holistycznej, do wykorzystania na jedną z usług:

- fizjoterapia
- masaż
- komora hiperbaryczna

Voucher nie podlega wymianie na gotówkę ani na inne świadczenia.

6. Ogłoszenie wyników

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone **27 maja 2026 r.** pod postem konkursowym oraz na profilu **@centrum_medycyny_holistycznej**.

Zwycięzca zostanie dodatkowo poinformowany poprzez wiadomość prywatną na Instagramie.

7. Warunki dodatkowe

Konkurs nie jest sponsorowany, administrowany ani powiązany z serwisem Instagram.

Udział w konkursie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

Uczestnicy potwierdzają ukończenie 18. roku życia oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych wyłącznie w celu realizacji konkursu.

8. Prywatność

Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu:

- przeprowadzenia konkursu
- wyłonienia zwycięzcy
- kontaktu ze zwycięzcą
- przekazania nagrody

Dane nie będą udostępniane osobom trzecim poza przypadkami niezbędnymi do realizacji konkursu.

9. Klauzula informacyjna RODO

Administratorem danych osobowych uczestników konkursu jest **Centrum Medycyny Holistycznej**.

Dane osobowe uczestników (nazwa użytkownika Instagram oraz dane kontaktowe przekazane przez zwycięzcę) będą przetwarzane wyłącznie na potrzeby organizacji konkursu i przekazania nagrody, zgodnie z obowiązującymi przepisami RODO.